

目 次

1. はじめに

1.1 委員会の設置主旨

1.2 委員会活動の実施状況

2. 在宅勤務に関する既往知見

2.1 厚生労働省によるテレワーク導入と実施ガイドライン

2.2 オフィスと住宅の照明環境の違い

2.3 在宅勤務により派生した諸問題

2.3.1 住空間の使い方への影響

2.3.2 健康面の不安、生活リズムの変化による健康への影響

2.3.3 住宅エネルギー消費への影響

2.4 照明制御技術の動向

2.4.1 調光制御

2.4.2 調色制御

2.4.3 センサを用いた明るさ制御

2.4.4 スケジュール制御

2.5 在宅勤務の諸問題解決にむけた照明環境からのアプローチ

3. 在宅勤務の実態に関する全般的な調査

3.1 調査方法

3.2 調査結果

3.2.1 回答者の属性

3.2.2 オフィス・在宅の勤務時間

3.2.3 オフィス・在宅の休憩時間と回数

3.2.4 在宅勤務時に使用する場所と行為

3.2.5 在宅勤務による変化

3.2.6 在宅勤務時に感じる症状

3.3 調査のまとめと課題

4. 在宅勤務環境の実態に関する季節ごとの詳細調査

4.1 調査方法

4.1.1 在宅勤務時の光・照明環境の詳細を把握するためのアンケート

- 4.1.2 在宅勤務時の光・照明環境の詳細を把握するための測定
 - 4.2 調査結果
 - 4.2.1 調査の実施時期と各調査の協力者人数
 - 4.2.2 在宅勤務時の光・照明環境の詳細を把握するためアンケート
 - 4.2.2.1 在宅勤務に使用する場所の窓と照明器具の設置状況の状況
 - 4.2.2.2 作業場所の環境評価
 - 4.2.2.3 作業内容に応じた環境調整の状況
 - 4.2.2.4 窓・開口部のまぶしさ評価
 - 4.2.2.5 オンライン会議中の自身の顔の表情の見やすさ
 - 4.2.2.6 各評価項目に対する評価結果と快適性評価との関係
 - 4.2.2.7 机上面の明るさ評価と作業場所全体の明るさ評価の関係
 - 4.2.3 在宅勤務時の光・照明環境の詳細を把握するための測定
 - 4.2.3.1 測定データの分類
 - 4.2.3.2 季節・天候・時間帯別の在宅勤務時の照度
 - 4.2.3.3 室用途別の設定照度（夜間測定データ）
 - 4.2.3.4 水平面照度、鉛直面照度と快／不快評価との関係
 - 4.2.3.5 環境調整を行った人の作業場所の水平面照度と鉛直面照度
 - 4.3 アンケート自由記述の内容
 - 4.4 調査のまとめと課題
-
- 5. 在宅勤務の実態を踏まえた照明環境に関する提案
 - 5.1 在宅勤務の課題
 - 5.2 照明制御
 - 5.3 共用スペースにおける在宅勤務環境整備のためのガイド
 - 5.3.1 窓・開口部からの昼光の入射を考慮した在宅勤務のための照明環境
 - 5.3.2 レイアウト変更にも適応できる在宅勤務のための照明環境
 - 5.3.3 照明の調光・調色制御による多様な生活シーンへの対応
 - 5.4 在宅勤務の作業領域の照明環境整備に向けたガイド
 - 5.4.1 作業領域の照度確保
 - 5.4.2 オンライン会議中の照明環境
 - 5.4.3 環境調整を遠隔で行うための設備
-
- 6. 委員会活動の成果総括と今後の展開